

Согласовано

Директор Д.В. Ковалева

Детский сад № 317

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1	Вариант 1			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (КОКУРУЗА)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак		350	10,2	5,3	62,1	337,3
2 Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед							
		КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
		ХЛЕБ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник							
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
		МАФИН	40	2,5	3,5	20,1	121,2
	Итого за Уплотненный полдник		435	13,7	14,8	67,9	448,3
Всего за День:				46,3	41,9	207,5	1391,2
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

Директор Д.В. Щедрина
07.12.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

А.В. Овалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
	Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
			380	1,7	1,0	36,7	168,3
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	5	1,7	3,3	48,7
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	120	2,4	3,3	19	118,7
	Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
			20	1,3	0,2	8,5	40,8
			520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ					
		СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ					
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	2,0	14,9	83,4
	Всего за день:		437	15,8	20,6	93,9	587,8
	Ответственное лицо			38,3	36,9	246,8	1 442,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Детский сад № 317

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак	415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свежая)	40	0,6	1,4	4	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	16,1	71
Итого за Уплотненный полдник	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
Всего за день:		450	16,4	18,1	106,2	626,36
Ответственное лицо			46,4	40,5	229,7	1466,76

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Лето-Весна

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено: ООО Алеско

Ковалева А.В.

Лето-Весна

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 1					
	Вариант 5					
	Каши жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
2 Завтрак	Сок яблочный	555	11,8	10,9	81,2	478,4
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3	5,9	57,7
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19	118,7
	Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Итого за Уплотненный полдник		400	3,1	0,2	20,1	94,7
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Удирклар: 000 Алко
Кобалева А.В.

Мемо-Вечна

Организованное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Детский сад № 317

В.А. Ветеринарный врач
И.А. Ветеринарный врач
О.А. Ветеринарный врач

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Козалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 Вариант 9				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Итого за завтрак		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
			350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
		Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5	7,5	91,2
		Запеканка из пшена с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
		Кисель из топики	150	0,1	0	21,1	84,8
		Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед			400	3,1	0,2	20,1	94,7
			555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник		Салат из свежих овощей	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		Гречка по-купечески с филе курицы	150	10,2	11,9	24,4	245,6
		Компот из свежих фруктов	180	0,1	0,1	20,9	86
Итого за Уплотненный полдник		Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Всего за день:			400	13,8	14,1	67,9	455,8
Ответственное лицо				43,5	40,3	231,7	1454,9

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: 00

А.В. БОБАКИНА

Лето-Весна

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3	Вариант 11			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
		КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
		Итого за завтрак	350	12,4	7,2	62,5	364,9
2 Завтрак							
		РЫБКИ, ЗАПАРЕННЫЕ В ВОДЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
		Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед							
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		Итого за обед	520	20,2	12,2	81,3	536,6
Уплотненный полдник							
		ИРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1	32,8
		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		Итого за Уплотненный полдник	437	12,2	13,5	56,9	383,7
Всего за день:				45,5	33,4	232,6	1422,2
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено: ООО Алеко
Ковалев А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 3 Вариант 12					
	КАША ЖИДКАЯ (перелесован)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	120	2,4	3,3	19	118,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8
	Итого за обед	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

03340
No 317
NATION DE
01.10.2026

УТВЕРЖАЮ: ООО АТЕКО
Ковалева А.Б.

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Детский сад № 317

И.В. Мещеряков, воспитатель

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООУ Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи		Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14							
Завтрак		Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за завтрак			40	3	1,2	20,6	104,8
			390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак		Сок яблочно-виноградный					
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,2
		Ворш с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
		Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
		Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		Хлеб пеклеварный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед			505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник		Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
		Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	186,1
		Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14	55,8
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник			440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:				42,3	44,6	205,0	1419,2
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
Директор
А.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	Кофейный напиток с молоком	180	2,3	2,3	12,8	80,7
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак	355	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	Огулец свежий	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Суп с крупой на мясо-костном бульоне	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	Каша пшеничная	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Кисель из повидла	120	2,7	4,5	11,5	98,5
Уплетенный полдник	Хлеб пшеничный	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за 2 обеда	540	13,9	15,1	76,5	483,26
Всего за день	Игра кабанчиков консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6
	Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	Чай с лимоном	180/107	0,2	0	10	41,7
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплетенный полдник		407	14,9	21,6	74,2	510,6
Всего за день		407	40,7	45,3	219,6	1 398,9
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено: В. В. Ковалев Коллалова А.В.
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16							
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	156
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак			395	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19	91,2
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
			530	13,54	14,83	54,15	372,8
Уплотненный полдник		ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		МАНИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник			400	14,3	15,5	64,0	452,2
Всего за День:				41,7	40,4	224,6	1 407,0
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Составлено
01.10.2018
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 17	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		СЫР (ГОРЦУЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
			365	5,1	8,1	43,8	273,0
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРИШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
		ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			540	18,3	20,3	84,4	589,4
Уплотненный подник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
		КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный подник			400	24,4	18,8	55	563,1
Всего за день:				49,7	47,4	200,9	1 480,6
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

УТВЕРЖДАЮ: ООО А.Текс
КОВАЛЕВА А.В.

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи		Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18							
Завтрак		Каши жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
		Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за завтрак			40	3	1,2	20,6	104,8
2 Завтрак		Фрукты свежие (яблоко)	380	9,5	5,9	53,8	303,4
Итого за 2 завтрак		Сок яблочно-виноградный	200	0,8	0,8	19,0	91,2
			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		Салат из свежих	380	1,7	1,0	36,7	156,3
		Суп картофельный на курином бульоне	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		Плов из птицы	150	2,1	2,3	11,7	75,8
		Компот из свежих плодов	130	10,9	15,9	36,5	291,9
		Хлеб пеклеварный	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого за обед		Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6
			20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник		Творожки с соусом	520	17,6	20,7	94,8	596,6
		Пюре картофельное	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		Чай с лимоном	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Итого за Уплотненный полдник		Хлеб пшеничный	180/10/7	0,2	0	10	41,7
			25	1,9	0,2	12,5	59,2
Всего за день:			412	11	11,3	53,3	349,7
Ответственное лицо				39,6	38,8	238,6	1 416,0

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».

УТВЕРЖДАЮ: ЮУ Алеко
КОВАЛЕВА А.Б.

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи		Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 4	Вариант 19			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак			350	13,7	14,7	36,6	379,2
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ					
Итого за 2 завтрака			180	0,9	0,2	17,7	75,1
			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед			500	18,2	15,6	48	407,8
Уютный поддник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ РЫБНЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
		КАША РАСОСЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уютный поддник			420	17,5	17,1	91,2	577,56
Всего за день:				50,3	47,6	193,5	1439,66
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЛЕТНЕЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО
Лето-Весна

Лето-Весна

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.